

Országné Faragó Éva alezredes:

A 2018-BAN KATONAI SZOLGÁLATRA TOBORZOTT FÉRFIAK FIZIKAI MUTATÓINAK ELEMZÉSE

ÖSSZEGZÉS: A Magyar Honvédség az Alaptörvényben és a nemzetközi szerepvállalásában megfogalmazott feladatainak ellátása érdekében folyamatosan feltölti személyi állományát. A toborzóirodákban jelentkező munkavállalóknak alkalmasságvizsgálaton kell megfelelniük ahhoz, hogy a Magyar Honvédség állományának tagjai lehessenek. Jelen kutatásban a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Védelem-egészségügyi Igazgatóság Repülőorvosi-, Alkalmasságvizsgáló és Gyógyító Intézetében alkalmasságvizsgálaton részt vett katonajelöltek közül a 2018-ban jelentkezett férfiak eredményeit vizsgálta meg a szerző. Ez az elemzés egy nagyobb, a fizikai alkalmasságvizsgálatok analizálását megcélzó kutatás része. Az adatok feldolgozása lehetőséget ad az összehangolt fejlesztésre, valamint a beavatkozási pontok meghatározására, jelentősen segítheti a Magyar Honvédség személyi állománya fizikai felkészültségének javítása érdekében folytatott erőfeszítések sikerét.

KULCSSZAVAK: katonai alkalmasságvizsgálat, fizikai alkalmasságvizsgálat 2018

2004-ben a sorkatonai szolgálat felfüggesztésével nagy átalakulás vette kezdetét a Magyar Honvédségben: a hadkötelezettségen alapuló tömeghadsereget az önkéntes haderő váltotta fel. A Magyar Honvédség kilépett a munkaerőpiacra, hogy a haderő igényeinek megfelelő, egészségileg, pszichikailag és fizikailag alkalmas, a katonai szolgálat iránt elkötelezett állampolgárokkal töltsen fel személyi állományát. A humán erőforrással való feltöltést a Magyar Honvédség Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság alárendeltségébe tartozó katonai igazgatási, toborzó- és érdekvédelmi központok végzik.¹ A toborzóirodák feladatai közé tartozik többek között a katonai szolgálatra jelentkezők számára az alkalmasságvizsgálatokon való részvétel megszervezése is.

A KATONAI ALKALMASSÁGVIZSGÁLAT

A katonai szolgálatra való egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasságról, valamint a felülvizsgálati eljárásról szóló 10/2015. (VII. 30.) HM-rendelet (a továbbiakban: Rendelet) előírja a katonai szolgálat megkezdése előtt a katonai szolgálatra való alkalmasság vizsgálatát, ami meghatározza, hogy: „Hivatásos, szerződéses és önkéntes tartalékos, honvéd-tisztjelölti és honvéd altiszt-jelölti katonai szolgálatra (a továbbiakban együtt: katonai szolgálat) és honvédségi ösztöndíjasnak egészségileg, pszichikailag és fizikailag az alkalmas, akinek nincs olyan egészségi, pszichés elváltozása, betegsége vagy fogyatéksága, amely a katonai szolgálatteljesítést kizárná, fizikai állapota megfelel e rendelet szerinti követelményeknek,

¹ Durgó Tamás: A Magyar Honvédség a munkaerőpiacon, a katonai felnőttoktatás. Kézirat. Budapest, 2018, 27.

illetve a katonai szolgálat teljesítése során egészségi, pszichés és fizikai állapota jelentős rosszabbodásának kockázata nem várható.”²

E rendelet előírásait betartva vizsgálják ki a katonai szolgálatra jelentkezőket. Az alkalmasságvizsgálatok Kecskeméten, a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Védelem-egészségügyi Igazgatóság Repülőorvosi-, Alkalmasságvizsgáló és Gyógyító Intézetében (MH EK RAVGYI) történnek a toborzóirodákkal történő előzetes egyeztetést, a jelöltek tájékoztatását és kiértékelését követően.

A katonai alkalmasságvizsgálat az egészségi állapot felméréseivel, belgyógyászati, sebészeti, fogászati, neurológiai, fül-orr-gégészeti, szemészeti és klinikai laboratóriumi vizsgálatokkal kezdődik a Katonai Alkalmasságvizsgáló Osztályon.

A katonai alkalmasságvizsgálat a pszichikai alkalmasság elbírálásával – a teljesítmény (figyelem és IQ) és a személyiség tesztelésével, valamint explorációs beszélgetéssel – folytatódik a Pszichológiai Osztályon.

A katonai alkalmasságvizsgálat a fizikai alkalmasságvizsgálattal ér véget. A gyakorlatokat kor és nem szerint, differenciáltan végzik el. Az állóképességet a Funkcionális Diagnosztikai és Fizikai Alkalmasságvizsgáló Osztályon (FUDIFAVO) mérik fel a következőkkel: 3200 m vagy 2000 m síkfutás; 1600 m gyaloglás, illetve kerékpár-ergometriás vizsgálat; a törzs erő-állóképességet felülésgyakorlattal, a kar erő-állóképességet a karhajlítás-nyújtás gyakorlatsoporttal mérik fel.

„Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasság minősítése a minősítést közvetlenül megelőzően végzett vizsgálat eredményén, illetve a korábban végzett, de még érvényes és a minősítés céljával egyező követelményszintű vizsgálat eredményén alapulhat.”³ Az összetett alkalmassági minősítés eredményének e három minősítés az alapja.⁴

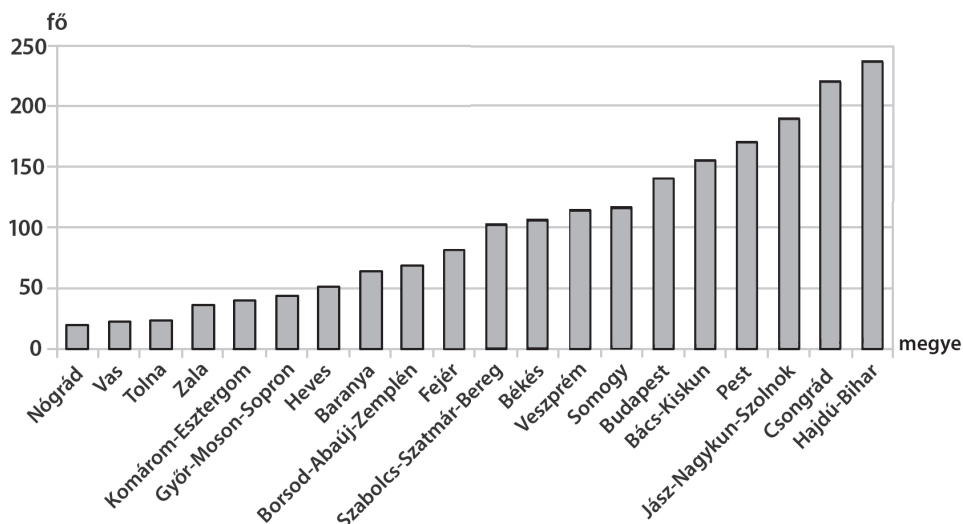
A 2018-BAN KATONAI SZOLGÁLATRA JELENTKEZŐK ALKALMASSÁGVIZSGÁLATAI

2018-ban az MH EK RAVGYI-ba összesen 11 487 vizsgálatra történt berendelés. A toborzóirodán keresztül katonai szolgálatra 2253 főt rendeltek be, akik közül 2001 fő jelent meg. Az ország minden pontjáról érkeznek jelöltek. A tapasztalat azt mutatja, hogy a legtöbben azokból a megyékből jönnek, ahol nagy alakulatok működnek, mert számukra a lakóhelyükhöz közeli, kedvező munkalehetőséget biztosít a Honvédség.

² 10/2015. (VII. 30.) HM rendelet a katonai szolgálatra való egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasságról, valamint a felülvizsgálati eljárásról. II. fejezet 3. § (1). <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a1500010.hm> (Letöltés időpontja: 2019. 05. 20.)

³ 10/2015. HM rendelet II. fejezet 4. § (4).

⁴ 10/2015. HM rendelet II. fejezet 6. § (1).



1. ábra A katonai szolgálatra jelentkezők megyék szerinti eloszlása

Az egészségi alkalmasságvizsgálat eredményei

Az egészségi alkalmasságvizsgálat „olyan egészségi szakorvosi alkalmasság-vizsgálat, amely az általános feladatoknak, illetve az egyes beosztások ellátásához szükséges kiemelt egészségi alkalmassági követelményeknek való megfelelést vizsgálja”.⁵ Az orvosi vizsgálatok összegzése után a következő minősítés adható a Rendelet 1. számú melléklete alapján:⁶ egészségileg alkalmas; egészségileg alkalmatlan; egészségileg korlátozással alkalmas; egészségileg ideiglenesen alkalmatlan ...-ig.

A 2018-ban katonai szolgálatra jelentkező férfiak egészségi alkalmasságvizsgálatainak eredménye a következő volt:

Egészségileg alkalmas:	1101 fő
Egészségileg alkalmatlan:	314 fő
Egészségileg korlátozással alkalmas:	478 fő
Lelethiány miatt nem volt minősíthető:	2 fő
A vizsgálatot nem fejezte be:	4 fő
A berendelték közül nem érkezett be, nem hajtotta végre a vizsgálatokat, nincs eredménye:	125 fő

Az egészségi alkalmasságvizsgálatok eredményeinek eloszlását a 2. ábra szemlélteti.

⁵ 10/2015. HM rendelet I. fejezet 2. § (2).

⁶ 10/2015. HM rendelet III. fejezet 11. § (1).

A pszichikai alkalmasságvizsgálat eredményei

A pszichikai alkalmasságvizsgálat „olyan vizsgálat, amely az általános pszichés státusznak, illetve az egyes beosztások ellátásához szükséges különleges követelményeknek megfelelő képességek, készségek összességének meglétét vizsgálja”.⁷ Az összteljesítmény minősítése – a Rendelet 7. számú melléklete szerinti munkaköri követelményekkel összhangban – a vizsgált személy tervezett, illetve betöltött beosztásától, feladatától függően a következő lehet: pszichikailag alkalmas; a pszichikai követelményeknek nem felelt meg; pszichikailag ideiglenesen alkalmatlan ...-ig.⁸

A 2018-ban katonai szolgálatra jelentkezők körében végzett pszichikai alkalmasságvizsgálatok során a következő eredmények születtek:

Pszichikailag alkalmas:	1579 fő
A pszichikai követelményeknek nem felelt meg:	319 fő
A beszélgetésen nem jelent meg:	2 fő
Nem hajtotta végre a vizsgálatokat, nincs eredménye:	124 fő

A pszichikai alkalmasságvizsgálatok eredményeinek eloszlását a 3. ábra szemlélteti.

A fizikai alkalmasságvizsgálatok eredményei

A fizikai alkalmasságvizsgálat „olyan teljesítmény-élettani vizsgáló eljárások összessége, amely a katonai szolgálat ellátásához szükséges fizikai adottságok és képességek, fizikai teljesítőképesség meglétét vizsgálja”.⁹ A gyakorlatok eredményeinek értékelése alapján a következő minősítések adhatók: fizikailag alkalmas; fizikailag alkalmatlan.¹⁰

2018-ban katonai szolgálatra jelentkezők fizikai alkalmasságvizsgálatainak eredményei a következők voltak:

Fizikailag alkalmas:	1524 fő
Fizikailag alkalmatlan:	287 fő
A vizsgálaton nem jelent meg:	14 fő
Nincs eredménye:	199 fő

A fizikai alkalmasságvizsgálatok eredményeinek eloszlását a 4. ábra szemlélteti.

⁷ 10/2015. HM rendelet I. fejezet 2. § (14).

⁸ 10/2015. HM rendelet IV. fejezet 15. § (6).

⁹ 10/2015. HM rendelet I. fejezet 2. § (5).

¹⁰ 10/2015. HM rendelet VI. fejezet 17–18. §.



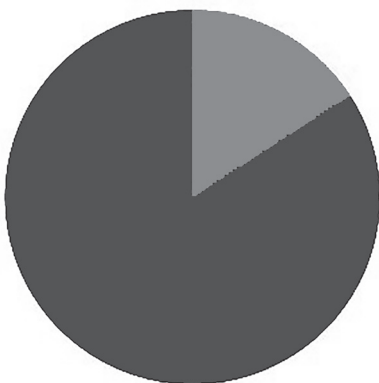
- Egészségesen alkalmas
- Egészségesen alkalmatlan
- Egészségesen korlátozással alkalmas

2. ábra Az egészségi alkalmasságvizsgálatok eredményeinek eloszlása



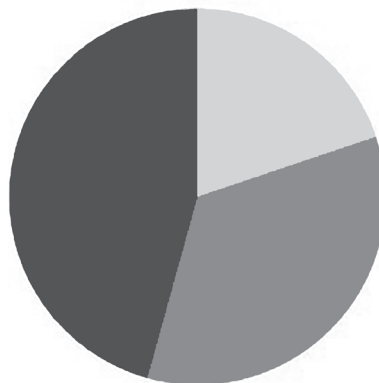
- Pszichikailag alkalmas
- A pszichikai követelményeknek nem felel meg

3. ábra A pszichikai alkalmasságvizsgálatok eredményeinek eloszlása



- Fizikailag alkalmas
- Fizikailag alkalmatlan

4. ábra A fizikai alkalmasságvizsgálatok eredményeinek eloszlása



- Katonai szolgálatra alkalmas
- Katonai szolgálatra alkalmatlan
- Katonai szolgálatra korlátozással alkalmas

5. ábra A katonai szolgálatra való alkalmasság eloszlása

A katonai szolgálatra való alkalmasság

A korábbi három vizsgálat típus eredményeinek összesítéseként megállapítható, hogy:

- Katonai szolgálatra alkalmas: 853 fő
- Katonai szolgálatra korlátozással alkalmas: 370 fő
- Katonai szolgálatra alkalmatlan: 643 fő
- Minősítés nélkül lezárva: 18 fő
- Nincs eredménye: 140 fő

A katonai szolgálatra való alkalmasság eloszlását az 5. ábra szemlélteti.

A FIZIKAI ALKALMASSÁGVIZSGÁLATOK EREDMÉNYEINEK RÉSZLETES ELEMZÉSE

Kutatásom témája a fizikai alkalmasságvizsgálatok empirikus elemzése, ezért a katonai alkalmasságvizsgálatok közül ezt tekintem át részletesen.

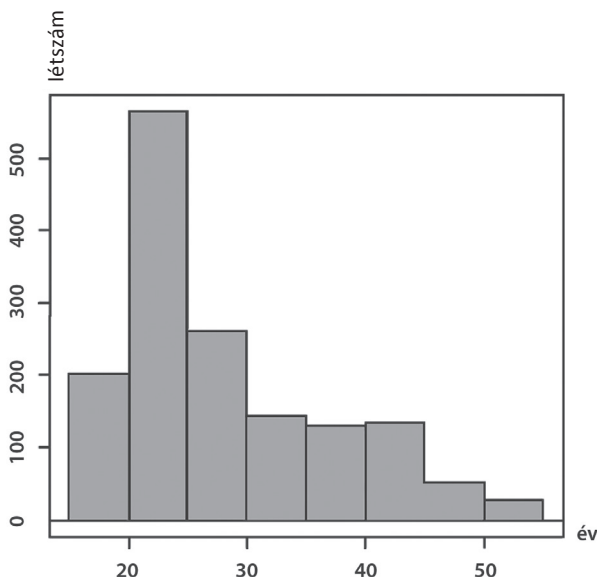
A fizikai alkalmasságvizsgálatokat laboratóriumi, illetve pályakörülmények közt a FUDIFAVO ergonómusai mérik fel. Az ergonómusok testnevelő tanári végzettséggel rendelkező tisztek, akik a felmérések elkészítésén túl szakmai tanácsot is adnak a fizikai felkészülésre vonatkozóan.

Az állóképességi tesztek közül a 3200 m és a 2000 m síkfutást, valamint az 1600 m gyorsított menetet az intézet területén található 320 m hosszú, rekortánborítású futópályán mérik fel. A pálya alkalmatlansága vagy rossz idő esetén a baleset elkerülése érdekében a felmérést vezető ergonómus dönthet arról, hogy a keringési rendszer vizsgálatát kerékpárergométerrel, laboratóriumi körülmények között végzi-e el.

Az erő-állóképességi tesztek az intézet tornatermében végzik el. A gyakorlatok szabályos végrehajtását az ergonómusok ellenőrzik, és a Rendelet 8. számú melléklete alapján javítják. Az elért eredmények értékelése a Rendelet 3. számú melléklete alapján, rögtön a felmérés után megtörténik, amiről a jelöltek tájékoztatást kapnak. Sikertelen felmérés esetén legfeljebb 6 hónap felkészülés után lehet megismételni a fizikai alkalmasságvizsgálatot.

2018-ban 1527 toborzott férfi fizikai alkalmasságvizsgálatára került sor az MH EK RAVGYI-ban. A vizsgálaton részt vettek átlagos életkora 28 év volt. A legfiatalabb 18, a legidősebb jelentkező 55 éves volt. A legtöbb jelentkező a 20–25 éves korcsoportba tartozik, akik valószínűleg már szakmával rendelkező, elkötelezett fiatalok.

A vizsgálatra jelentkezők kor szerinti eloszlását a 6. ábra szemlélteti.



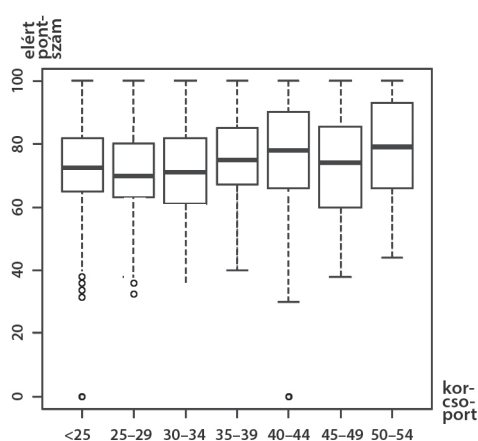
6. ábra A vizsgálatra jelentkezők kor szerinti eloszlása

A kar erő-állóképességének felmérése karhajlítás-nyújtás gyakorlatcsoporttal

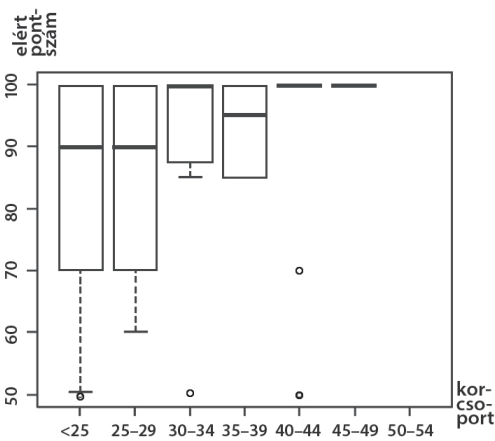
Ebben a gyakorlatcsoportban a férfiak számára előírt teszt a karhajlítás-nyújtás mellső fekvőtámaszban és a húzódkodás nyújtón. A mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás gyakorlatot 1426-an választották, átlagteljesítményük 42 darab volt. A húzódkodás gyakorlatot 101 férfi választotta, átlagosan 16 ismétlésszámot teljesítettek. Az ismétlésszámok korcsoportok szerinti elemzésénél az elvárható eredmény mutatkozik: a legjobb eredményeket a 25-nél fiatalabb és 25–29 évesek korosztályaiban érték el. Az életkor előrehaladtával az ismétlések száma csökken, ami megfelel az élettani sajátosságoknak. A minta terjedelme a legfiatalabb korcsoportban a legnagyobb, ami felkészületlenséget, motivátlanságot jelezhet.

A húzódkodás gyakorlatot általában azok választják, akik azt rendszeresen gyakorolják vagy testalkatuk miatt könnyebben érnek el magasabb pontszámot. Minden korcsoportban jó eredmények születtek, a jelöltek felkészültnek bizonyultak.

A Rendelet értékelési táblázatai alapján elért pontok korcsoportok szerinti bontását a 7. ábra (mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás) és a 8. ábra (húzódkodás) mutatja.



7. ábra Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás



8. ábra Húzódkodás

Az ismétlésszámok pontokra történő átváltásánál jól megfigyelhető a kornak megfelelő differenciálás. Ismétlésszámok tekintetében a fiatalok eredményei jobbak az idősebb korcsoportokénál, de azok pontértékre való átváltása után teljesítményük alulmarad az idősebb generációénál. Ez jelezheti az értékelés hibáját, a fiatalabb generációk fizikailag gyengébb állapotát és az idősebbek nagyobb motiváltságát.

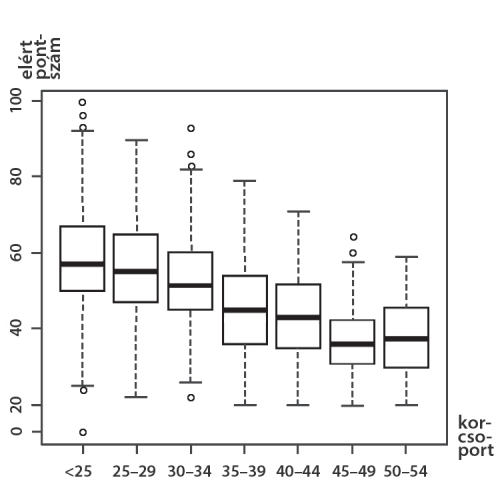
A két táblázat adatainak összehasonlításából kitűnik, hogy a húzódkodást választók ponteredményei jobbak, mint a mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás gyakorlatot választóké. Következésképpen a húzódkodást végrehajtók kar erő-állóképessége jobb, mint a mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás gyakorlatot végzőké. A kar erő-állóképesség követelményszintje hazánkban meglehetősen magas más országok húzódkodáskövetelményeihez képest.¹¹ Mindezek tükrében a jelentkezők átlagteljesítménye jónak ítéltető.

¹¹ Országné Faragó Éva: A V4-ek összehasonlító elemzése a katonák fizikai alkalmasságvizsgálatának tükrében. Honvédségi Szemle, 2019/3, 114–124.

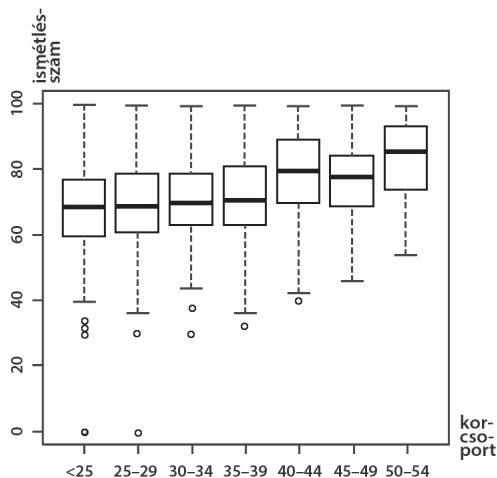
A törzs erő-állóképességének felmérése

A törzs erő-állóképességét a hanyatt fekvésből felülés leszorított lábbal gyakorlattal kell felmérni. Bár más haderőkben is használják ezt a gyakorlatot ebben a formában, nem szerencsés ez a választás. A gyakorlat leszorított vagy beakasztott lábbal történő rendszeres, repetitív végrehajtása kimondottan káros az ágyéki gerincszakaszra nézve. Mindeközben ez a gyakorlat csak részben méri a törzs erejét,¹² ezért használata mihamarabbi felülvizsgálatot igényel.

A felméréseken elért eredményeket a 9. és 10. ábrák mutatják.



9. ábra Hanyatt fekvésből felülés ismétlésszám alapján



10. ábra Hanyatt fekvésből felülés elért pontszám alapján

A 9. ábrán az eredmények ismétlésszámainak elemzése rajzolódik ki, a 10. ábrán az értékeléssel kapott pontszámok statisztikája látható.

Az ismétlésszámok tekintetében a fiatalabbak eredményei jobbak, de szóródásuk elég nagy, a kiugró értékek is gyakoriak. Az egymás melletti korcsoportok elemzésénél nagyobb visszaesés figyelhető meg a 35–39 és 45–50 évesek korcsoportjainál, illetve kis emelkedés az 50–54 évesek korcsoportjánál. A katonai testnevelők feladata a fizikai felkészültségnek és életkori sajátosságoknak megfelelő gyakorlatokkal szinten tartani az állomány kondicionális képességeit. A pontértékek tekintetében még kiegyensúlyozottabb a kép, az értékelés módszere jó.

Itt szeretném megjegyezni azt a hiányosságot, ami a magyarországi testnevelőképzésben jelentkezik. A hallgatók egyetemi tanulmányai a gyerekekre és a fiatal felnőttekre korlátozódnak. Az idősebb korosztályok életkori sajátosságaiból adódó különbségekre nem készítik fel a leendő testnevelőket. A felemelt nyugdíjkorhatár miatt egyre tovább kell azonban rendszerben tartani a katonákat, és megfelelő szinten tartani egészségi, pszichikai és fizikai állapotukat. Ehhez pedig szakemberekre van szükség. Javasolom a felsőoktatásban – minimum – választható tantárgyként a felnőttekkel való foglalkozás oktatásának bevezetését testnevelők számára.

¹² Barbara Oettinger – Thomas Oettinger: Gerincoszlop és törzsizomzat. In: Barbara Oettinger – Thomas Oettinger: Funkcionális gimnasztika. Dialóg Campus Kiadó, Budapest, 2011.

Az állóképesség felmérése

A kondicionális képességek közül az állóképesség a legfontosabb a katonák számára. Művelési területen a hosszú, kitartó feladat-végrehajtáshoz elengedhetetlen ennek a képességnek a megfelelő szinten tartása, fejlesztése. Ez megmutatkozik az értékelési rendszerben is: míg az erő-állóképességi teszteknel elérhető legmagasabb pontszám 100 pont, az állóképességi felmérésben ez 160 pont. Az állóképesség szintje összefüggésbe hozható a keringési rendszer állapotával, a testösszetétellel, mentális állapottal is. Éppen ezért nagy hangsúlyt fektetünk mérésére, fejlesztésére.

Az állóképesség felmérése korra vonatkozóan differenciáltan történik. 45 éves korig 3200 m síkfutás, 45–50 éves kor között 2000 m síkfutás, 50 év felett 1600 m gyorsított menet a felmérés anyaga.

A 3200 m síkfutás eredményeit részletezem, mert ez fogja át a legtöbb korosztályt, ezért alkalmas az általános következtetések levonására. Az 1313 fő eredménye valós képet mutat a 18–45 közötti férfiak állóképességének helyzetéről. A 2000 m síkfutást a 45–50 év közöttiek közül 131-en, az 1600 m gyorsított menetet az 50–55 év közöttiek közül 13-an hajtották végre. Az alternatív mozgásformaként ismertetett kerékpár-ergometriás vizsgálaton 88 fő vett részt.

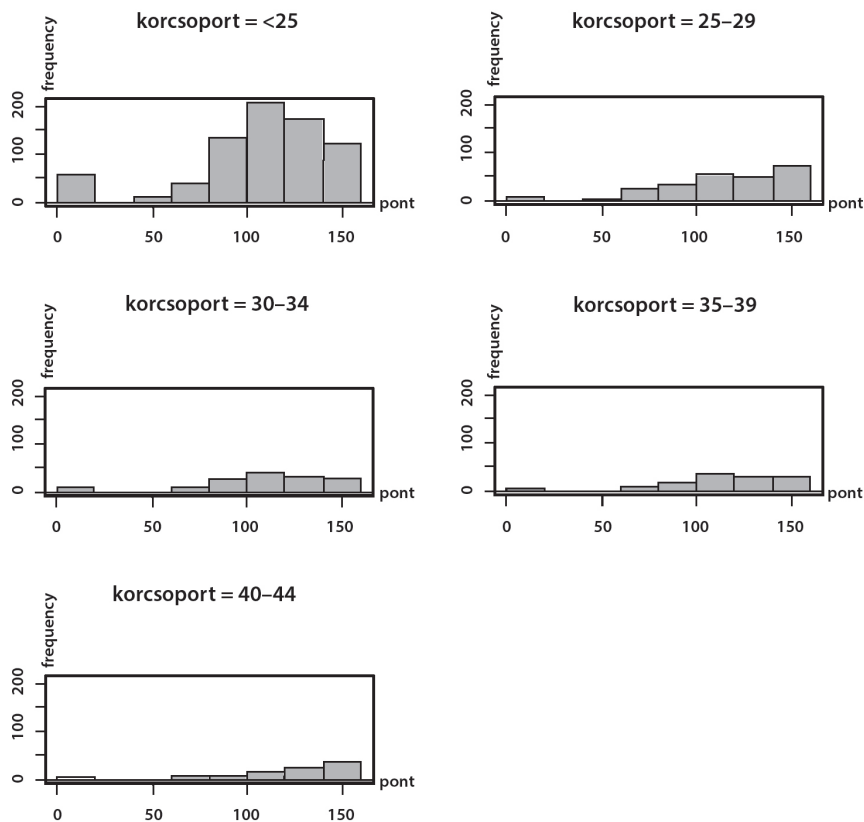
A 3200 m síkfutás időeredményei az 1. táblázatban, az időeredmények kiértékelése a 11. ábrán látható.

1. táblázat A 3200 m síkfutás időeredményei

	mean	sd	IQR	0%	25%	50%	75%	100%	data:n
<25	16:32	01:54	02:23	11:30	15:17	16:28	17:40	27:00	716
25–29	16:38	01:53	02:39	11:32	15:20	16:40	17:59	23:20	240
30–34	17:27	01:54	02:47	13:15	16:01	17:20	18:49	22:33	132
35–39	17:36	01:45	02:18	12:43	16:25	17:42	18:43	22:20	116
40–44	17:49	02:07	03:14	13:24	16:03	17:50	19:17	23:35	109

A 3200 m síkfutásban a megszerezhető legmagasabb pontszám 160 pont. A minimum-követelményként megállapított szint 60 pont, ami 37,5%-os teljesítmény a megszerezhető legmagasabb ponthoz képest. Aki a minimumszint alatt teljesít, az 0 pontot kap.

Bár az átlagos eredmények elfogadhatók, szembetűnő a fiatalok közt (<25 és 25–30 évesek korcsoportjában) a 0 pontos eredmények magas aránya. A fiatalok többsége nincs tisztában azzal, hogy mire képes: erejét nem jól osztja be a felmérés során. A futást túl erős tempóval kezdik, majd gyakori, hogy nem tudják a távot végigfutni, bele kell gyalogolniuk. Rendszeres gyakorlással nemcsak az állóképesség növelhető, hanem teljesítőképességeink határainak megismerése is kialakul. Az állóképesség fejlesztése nem csak futással érhető el. Sokan vannak, akik nem szeretnek futni, vagy egészségi állapotuknak nem megfelelő a futás. Számukra meg kell keresni azt a mozgásformát, ami e kondicionális képesség fejlesztésére a legmegfelelőbb. Ebben sportszakemberek nyújtanak segítséget.



11. ábra 3200 m síkfutás eredményeinek értékelése

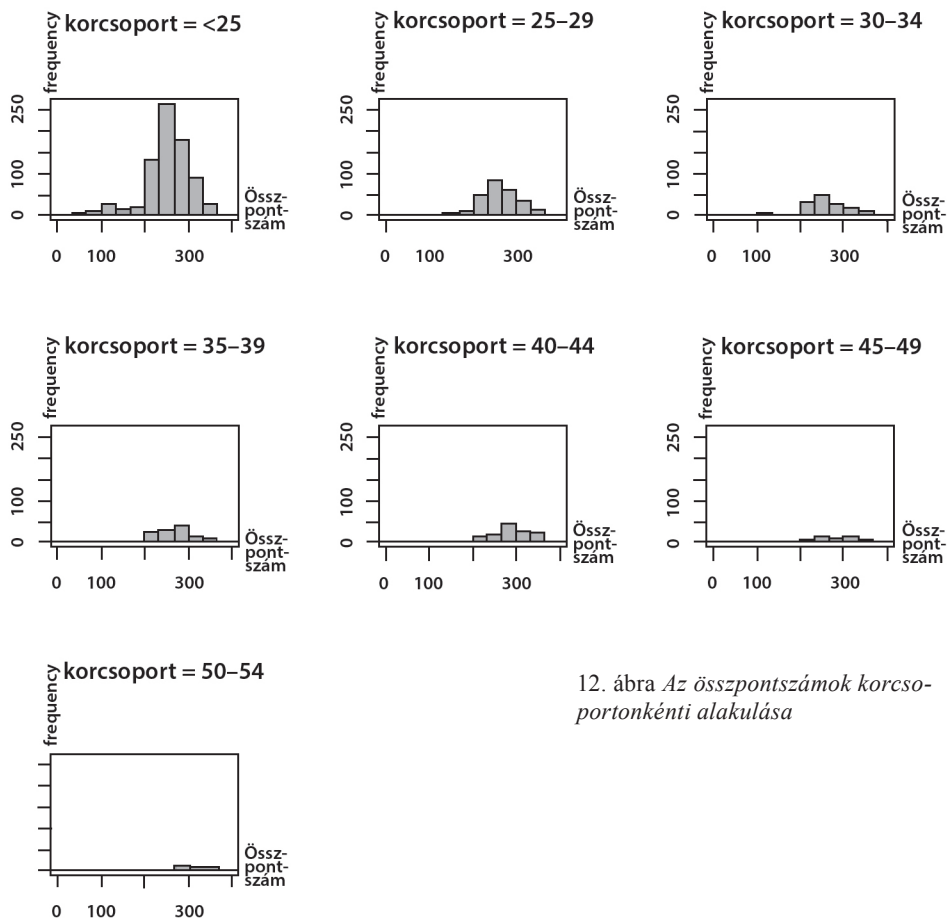
Összpontszámok

A három mozgásforma eredményeinek összegzéseként alakul ki a végeredmény. Maximálisan 360 pont szereshető meg. A Rendeletben meghatározottak szerint alkalmasnak minősíthető az, aki legalább 220 pontot szerez, és eleget tesz a minimum követelményeknek is.

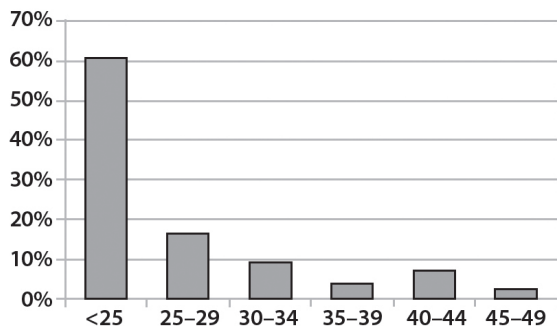
A 12. ábrán az összpontszámok korcsoportonkénti alakulása látható.

Az összpontszámok tekintetében az átlag 259 pont, a szórás 52 volt. A legrosszabb eredmény 32 pont volt, de a maximálisan elérhető 361 pontot 19-en is elérték. Ez is azt jelzi, hogy a toborzott férfiak felmért fizikai képességei széles skálán mozognak, ezért a differenciált fejlesztésük lenne a hatékony. A 220 pontos követelményszintet jó arányban teljesítették. 127 fő az elért eredménye alapján „fizikailag alkalmatlan” minősítést kapott. Ennek korcsoport szerinti arányát a 13. ábra mutatja.

Az alkalmatlannak bizonyult jelentkezők nagy arányban a 25-nél fiatalabbak és a 25–30 évesek korcsoportjából kerülnek ki. A mozgásszegény életmód ma már társadalmi jelenség, és a fiatalabb korosztályban ez egyre fokozottabban jelentkezik, amit az eredmények is mutatnak. Nagy hangsúlyt kell fektetni ennek a folyamatnak a megállítására, megfordítására. Ehhez paradigmaváltás szükséges, amelyben a Magyar Honvédség jó példával kell, hogy szolgáljon. Ennek érdekében a honvéd sportegyesületek számos szabadidős sporttevékenységet



12. ábra Az összpontszámok korcsoportonkénti alakulása



13. ábra A fizikailag alkalmatlan jelentkezők korcsoportonkénti eloszlása

és amatőr versenyt szerveznek, ezekkel is ösztönzik az állományt a folyamatos, rendszeres sportolásra. A toborzott állománynak is fel kell zárkóznia a meglévő állomány szintjéhez, hogy feladatait maradéktalanul el tudja látni.

ÖSSZEGRZÉS

Mindezekből megállapítható, hogy a toborzott férfiak többsége fizikailag alkalmas katonai szolgálatra, de fejlesztésük különösképpen az állóképesség tekintetében szükséges. A kiképzőkre és katonai testnevelőkre nagy feladat hárul a bejövő állomány megfelelő szintre hozása és fejlesztése szempontjából.

Azzal, hogy a Magyar Honvédség a katonai szolgálatra jelentkezőket szigorú kritériumok szerint megszüri, eléri, hogy személyi állománya az átlagpopulációnál egészségesebb, fittebb, pszichésen terhelhetőbb. A toborzott férfiak eredményei azonban évről évre romló tendenciát mutatnak, ami a civil társadalom egészségi, pszichikai és fizikai állapotának mutatója. Ezért az elvégzett kutatás nemcsak a Magyar Honvédség számára fontos, hanem minden olyan szakember számára, akinek feladata az ország lakosságának egészségi, pszichikai, fizikai állapotának fenntartása, fejlesztése.

FELHASZNÁLT IRODALOM

- 10/2015. (VII. 30.) HM rendelet a katonai szolgálatra való egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasságról, valamint a felülvizsgálati eljárásról. <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a1500010.hm>
- Durgó Tamás: *A Magyar Honvédség a munkaerőpiacon, a katonai felnőttoktatás*. Kézirat. Budapest, 2018.
- Oettinger, Barbara – Oettinger, Thomas: *Funkcionális gimnasztika*. Dialóg Campus Kiadó, Budapest, 2011.
- Országné Faragó Éva alezredes: *A V4-ek összehasonlító elemzése a katonák fizikai alkalmasságvizsgálatainak tükrében*. Honvédségi Szemle, 2019/3.